Le déroulé d'une séance: comment se passe un décryptage des structures inconscientes?

Avant tout, je suis disponible par mail ou téléphone pour tout renseignement concernant les séances.

Une fois votre décision prise (Bravo ! Ce n'est pas toujours évident de se regarder en face et d'accepter le changement), envoyez moi un mail avec vos disponibilités sur les créneaux suivant : Mardi-mercredi-vendredi-samedi 10h30 à 12h30 14h à 19h

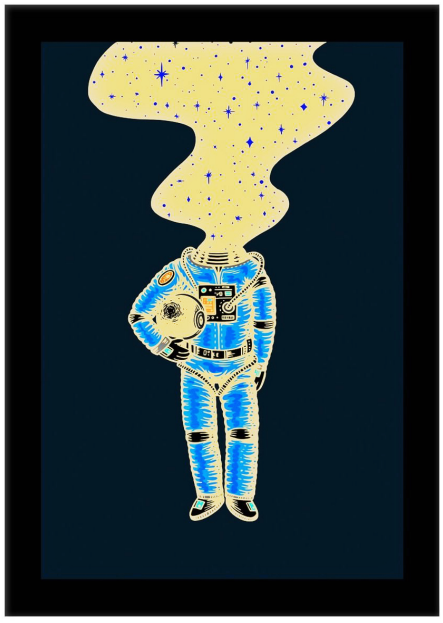
Je vous réponds le plus tôt possible et l'on fixe un rendez-vous. Pensez à procéder au paiement afin de valider le rendez-vous.
Nous pouvons nous mettre d'accord sur un rendez-vous téléphonique (si vous êtes en France) ou bien par messenger, zoom, whatsapp... C'est comme vous voulez.

Prévoyez d'être seule dans la pièce au moment de la séance et de n'être disponible que pour ce travail sur vous et pour personne d'autre.
Il se peut parfois que le « travail » commence un peu avant et se manifeste de différentes façons : douleurs physiques, rêves, émotions, stress... C'est normal mais pas non plus obligatoire.

Il se peut aussi que vous vous sentiez très agité ou stressé juste avant.

Vous pouvez prendre des notes ou enregistrer la séance, pour un usage privé évidemment.
Il m'arrive aussi de prendre des notes pendant la séance, notes qui me servent pendant essentiellement, et peuvent être détruites à votre demande ou conservées dans un dossier qui répond à la législation sur la confidentialité des données.

Le jour J, prévoyez d'être libre au moins quinze minutes avant, pour vous préparer tranquillement et une heure après (si possible) pour sortir doucement de la séance, aller dans la nature, vous détendre. C'est aussi bien d'avoir cette heure libre s'il est nécessaire de dépasser un peu le temps réglementé.



Le déroulé

Il est bien de préparer une ou deux questions/problématiques, d'y avoir réfléchi un peu et de poser donc au préalable, l'intention de travailler dessus.

Vous commencez donc par me dire votre prénom et de poser votre problématique ou question. Il n'y a pas de questions erronée ou bête si elle est sincère. De toute façon, votre inconscient va me guider et si la question n'est pas à l'ordre du jour pour lui ni prioritaire, il me le dira immédiatement.

Nous travaillerons donc de toute façon sur la problématique prioritaire pour vous.
Vous n'avez pas besoin d'entrer dans trop de détails, je vous poserai des questions si c'est nécessaire.
Une fois la problématique posée, le travail commence ; je me connecte à ce que j'appelle votre part supérieure et elle va me guider dans la traduction de vos schémas inconscient et surtout de leur évolution, résolution.

Je vous traduis au fur et à mesure et commente le travail. Il est important que le mental et le conscient soient nourris aussi. Il peut se passer de plus ou moins longs silences, c'est normal. Vous pouvez réagir, commenter si vous sentez « inspiré » à le faire (si c'est plus un réflexe de défense du mental, je vous « ferez taire » gentiment, bien sûr ! ;))

C'est la part supérieure qui m'indique quand le travail est fini, c'est pour cela que le temps peut parfois « glisser » un peu.
Parfois, votre inconscient me donne des « exercices » ou choses à faire dans la matière par la suite, parfois non. Il est important de s'y tenir, en général c'est assez simple et efficace.

Après la séance, des effets physiques ou des rêves, des émotions, des brusques compréhensions peuvent advenir. Suivant l'ampleur de la problématique, il est aussi normal que tout ne se règle pas en une séance ou se règle quelques jours, semaines plus tard. Les choses ont bougé au niveau énergétique, subtil, elles doivent maintenant bouger dans la matière.



Je rappelle aussi un point important : c'est avec une partie de vous que je travaille ; c'est une partie de vous que je traduis ; je n'ai donc, personnellement, aucun pouvoir sur vous et c'est vous qui décidez à tous les étages !

N'hésitez pas à me poser des questions (le mieux c'est par mail) après la séance, à me tenir au courant, à me faire des retours sur votre évolution.

N'hésitez pas également à reprendre un rendez-vous si le travail vous a parlé et que vous voulez poursuivre avec moi.

Pourquoi se faire accompagner sur plusieurs séances pour une problématique ?

Vous pouvez choisir de faire le chemin seul.
L'évolution, de toute façon, se ferra, que ce soit en passant par la case « expérience » ou par la case « maladie ».
C'est comme cela que l'humain évolue depuis la nuit des temps.
Néanmoins, depuis quelques années, l'humain peut aussi passer par la case « subtile, énergétique », et c'est là où le thérapeute décrypteur d'inconscient intervient.
En bougeant les structures, en dénouant des nœuds, il accélère la guérison, il explique et « rationalise », d'une certaine façon.
Cependant, cette nouvelle option évolutive ne résout pas tout magiquement car l'humain est, à la base, venu faire des expériences.
Mais l'accompagnement offre une multitude d'avantages : le consultant obtient du recul, il sait désormais ce que se passe, pourquoi il traverse ces embûches, il retrouve confiance, espoir, il est soutenu et son évolution s'en trouve accélérée car il ne freine plus des quatre fers, il va avec le courant en redressant la barque. Il n'est plus dépossédé de son évolution, se sent moins impuissant, sa conscience s'élargit.



Au plaisir de vous accompagner dans votre exploration de l'inconscient !

Catherine Hugot